



## Fiche d'informations : Kératodermie Palmoplantaire Aquagénique (KPA)

### Qu'est-ce que la Kératodermie Palmoplantaire Aquagénique ?

La kératodermie palmoplantaire aquagénique (KPA) est une affection rare de la peau, caractérisée par une réaction anormale des paumes des mains et parfois des plantes des pieds lorsqu'elles sont exposées à l'eau. Les symptômes apparaissent généralement quelques minutes après le contact avec l'eau.

### Symptômes courants :

- Apparition rapide de **plaques blanches ou ridées** sur les paumes (et parfois les pieds).
- Sensation de **tiraillement**, de **picotement** ou de **démangeaisons**.
- Douleurs, particulièrement si l'exposition à l'eau est prolongée.
- Dans certains cas, la peau peut devenir épaisse et se fissurer.

### Quelles sont les causes ?

- La cause exacte de la KPA est encore mal comprise. Elle est liée à une perméabilité accrue de la peau à l'eau.
- Parfois, la KPA peut être associée à d'autres affections comme la **mucoviscidose** (KPA chez plus de la moitié des patients !) ou à des mutations génétiques spécifiques.
- Certains médicaments, notamment les anti-inflammatoires ou traitements liés au système immunitaire, peuvent aggraver les symptômes.

### Diagnostic :

Le diagnostic repose principalement sur :

- **Les symptômes** rapportés par le patient.
- Un test simple qui consiste à immerger les mains dans l'eau pour observer l'apparition des plaques caractéristiques.
- Des analyses génétiques ou des tests complémentaires peuvent être réalisés (recherche de mutation CFTR et conseil génétique).

### Traitements et gestion :

Actuellement, il n'existe pas de remède définitif pour la KPA qui reste une maladie chronique, mais des solutions existent pour soulager les symptômes :

- **Crèmes barrières** (à base de vaseline ou contenant des silicones) pour protéger la peau avant l'exposition à l'eau.
- **Crèmes hydratantes riches en urée ou en acide lactique** pour renforcer la barrière cutanée.
- **Gants imperméables** pour éviter le contact prolongé avec l'eau.
- **Traitements médicamenteux** : dans certains cas, des traitements spécifiques peuvent être prescrits (notamment des crèmes à base de corticostéroïdes ou de kératolytiques).
- **Prise en charge des affections sous-jacentes**, si elles sont identifiées.

### Conseils au quotidien :

1. Limitez les contacts prolongés avec l'eau lorsque c'est possible.
2. Utilisez des savons doux, sans détergents agressifs.
3. Appliquez régulièrement une crème hydratante pour maintenir la peau hydratée.